

Recette de Poulet Cacciatore



_____ préparation :

10 min

_____ cuisson :

1h 30 min

Temps total :

1h 40 min

Portion(s) : **11**

INGRÉDIENTS

2 _____ poulet en morceaux

2 oignons en quartiers

2 _____ ail

1 _____ 14 onces de sauce à la tomate de votre choix

1/4 _____ poivre

1 _____ origan

1/2 _____ basilic

1 _____ champignons entiers

1/4 _____ vin blanc

huile d'olive

1 _____ laurier

Du céleri en morceaux (1 à 2 branches environ)

1 poivron rouge en lanières

Remplissez les espaces blancs avec les mots suivants :

- tasse de
- temps de (x2)
- cuillère à thé de (x3)
- livre(s) de (x2)
- boîte de
- gousses de
- feuille de

Recette de Jambalaya



_____ préparation :

20 min

_____ cuisson :

20 min

Temps total :

40 min

Portion(s) :

4

INGRÉDIENTS

1 tasse de _____ poulet

1 gros oignon émincé

1 _____ riz instantané

1 piment vert en dés

8 _____ veau

1 _____ tomate en dés

1 tasse de _____ jambon
maigre

2 _____ ail en purée

1 _____ crevettes

1 _____ persil

décortiquées

1 _____ ciboulette

1 _____ pois vert égouttés

1 _____ estragon

1 _____ poudre de curi

Remplissez les espaces blancs avec les mots suivants :

- tasse de (x2)
- bouillon de
- saucisses de
- temps de (x2)
- cubes de
- boîte de (x2)
- gousses de
- pincée de (x4)

Source des recettes :

- 1) poulet cacciatore : <http://www.recettes.qc.ca/recette/poulet-cacciatore-144379>
- 2) jambalaya : <http://www.recettes.qc.ca/recette/jambalaya-corrallou-180286>